

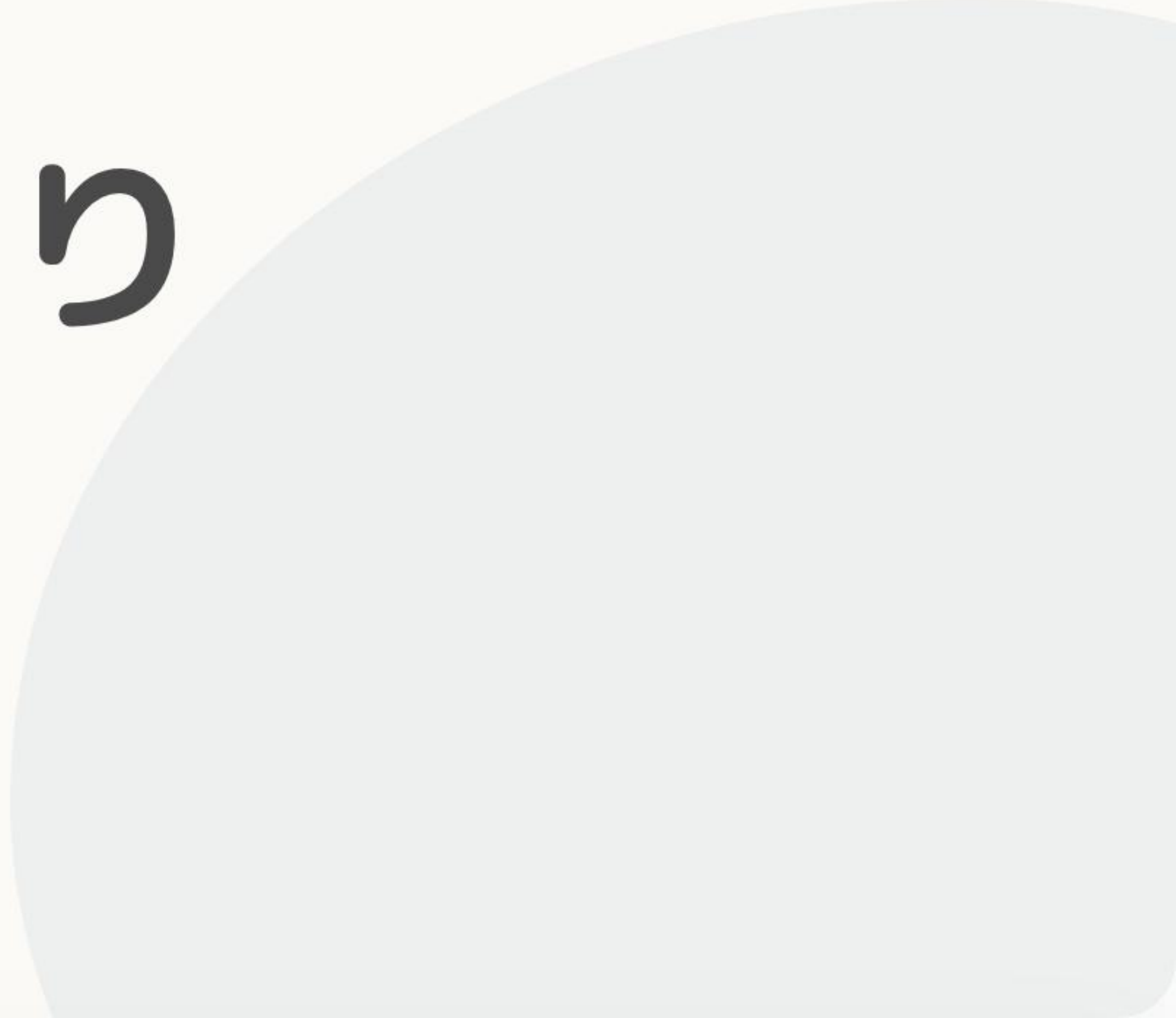
児童発達支援・放課後等デイサービス

HIKARI PLUS

～こころとからだを、いっしょにはぐくもう～



遊びから学ぶ、
こころの土台づくり



リズム体操・あそび運動

音楽がひらく可能性

音楽は脳を活性化させ、運動は身体感覚を研ぎ澄ませます。音に合わせた動きは、お子様の「共鳴する力」を育てます。

🎵 **リズム**：模倣する力と共感性を育む

🔴 **静止**：自己抑制力とブレーキを身につける



療育の5つの大切な分野



健康・生活

規則正しい生活習慣と、心身の
すこやかなリズムを確立しま
す。



運動・感覚

姿勢の保持や感覚の統合を通
じ、巧みな体の動きを促しま
す。



認知・行動

情報の理解や自分を律する力を
育て、自立心を養います。

【領域1】健康・生活



生活習慣の自律

運動による心地よい疲れは、質の高い睡眠と食事のリズムを作ります。日々の小さな「できた！」が、自立への一歩となります。

- 規則正しい生活リズムの確立
- 手洗い・着替え等の基本的な生活スキルの習得

【領域2】運動・感覚

感覚の統合とバランス

前庭覚や固有受容覚を刺激し、自分の体を思い通りに動かす楽しさを知ります。

体幹（コア）を強化することで、学習に不可欠な「正しい姿勢の保持」を身につけます。



【領域3】 認知・行動

情報の整理と理解

空間における自分と物の位置関係を把握し、指示を正しく理解して行動に移す力を育みます。

行動の調整力

ルールを理解し、感情をコントロールしながら最後までやり遂げる集中力を育てます。

【領域4】言語・コミュニ

「伝えたい」意欲を言葉に

運動を通じた喜びが、発信のきっかけとなります。挨拶や応答を通じ、他者との円滑な関わりを練習します。

- 自分の気持ちを適切な言葉で伝える力
- 相手の話を聞き、その意図を理解する受容力



【領域5】人間関係

社会の中で育つ共感性

順番を待つ、お片付けをするといった集団のルールを体験。友達を応援し、喜びを分かち合う豊かな心を育みます。

社会ルール

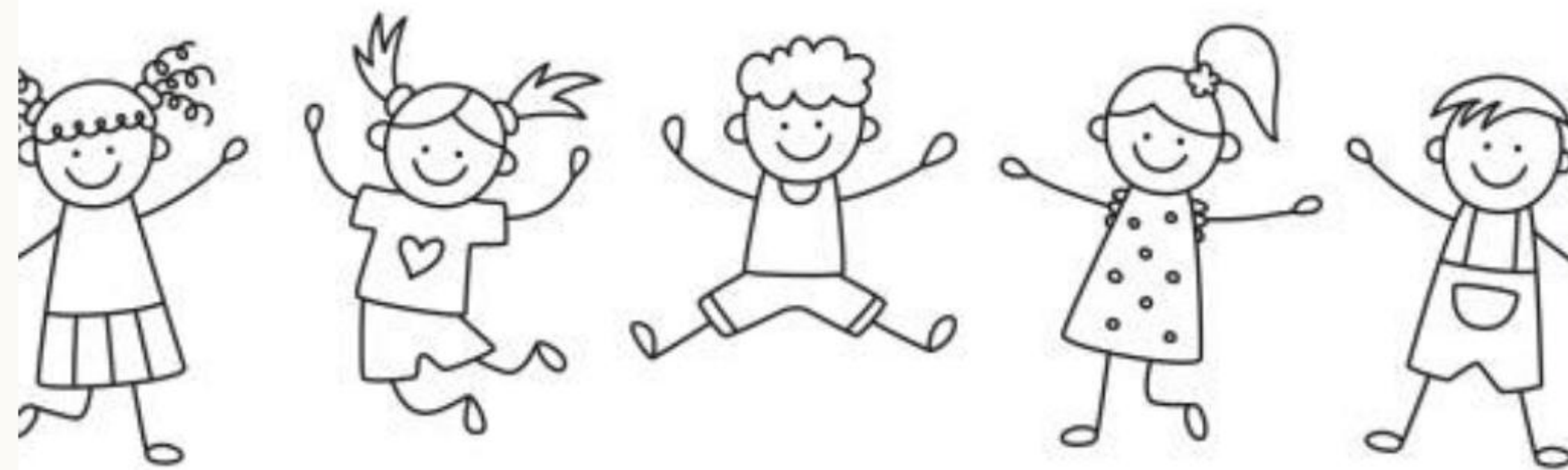
集団への参加



「できた！」の成功体験

100%

自己肯定感を高める



自信が未来をひらく

小さな「できた！」を積み重ねるスモールステップの指導。この成功体験が、あらゆる活動への積極的な意欲へと変わります。

1日のスケジュール

15:00



来所・健康チェック
お着替え

15:30



個別課題活動
学習支援

16:15



集団療育
体育プログラム

16:45



振り返り
自由遊び

17:00



送迎開始
「また明日！」

見学会・体験会 実施中

お子様の「笑顔」と「可能性」をHIKARI PLUSで広げませんか？

お問い合わせ

0952-63-8721

担当：岸川（きしかわ）

 佐賀県小城市牛津町牛津536-6

Image Sources



https://i.etsystatic.com/47645242/r/il/6337fa/6248578800/il_340x270.6248578800_l898.jpg

Source: www.etsy.com



https://data-speechblubs-neo.nyc3.digitaloceanspaces.com/image_34b7da7c832e.png

Source: speechblubs.com



https://media.teaching.com.au/uploads/dm12033/zoom/dm12033_hide-and-climb-foam-play-set_v1_1.webp

Source: www.teaching.com.au



https://png.pngtree.com/png-vector/20250826/ourlarge/pngtree-children-learning-and-speaking-different-languages-with-speech-bubbles-isolated-on-png-image_17315323.webp

Source: pngtree.com



<https://images.squarespace-cdn.com/content/v1/5d0013105af164000154beb3/43cf6dc3-4cc7-440e-ad19-415ee36586b9/group-art.png>

Source: www.fuzzigram.com



<https://media.istockphoto.com/id/1344662659/vector/a-group-of-happy-jumping-kids-at-a-birthday-party-children-in-festive-hats-jump-on-a-fun.jpg?s=612x612&w=0&k=20&c=LUJAHap7rgjBV6d6pRdPRKbqmyQj11cXqtxMBFPvsjQ=>

Source: www.istockphoto.com